Jak mluvit se svým dítětem

Nová série z dílny organizace Nevypusť duši, která se jmenuje **5+2 kroků v podpůrném rozhovoru** Vás podpoří v tom, jak mluvit se svým dítětem, zejména když ho něco trápí. Dodejme, že předpokladem k dobrému rozhovoru je čas, vnímání a plná pozornost. Vnímejte své dítě, všímejte si jeho projevů, zajímejte se o jeho názory, postoje, nejistoty, plány. A přemýšlejte, kdy a jak mu můžete věnovat svůj čas. Čas, který je ničím a nikým nerušen, kdy dítě cítí, že jste tam opravdu pro něj.

1. Zajímejte se: Jak poznat, že dítě něco trápí?

https://www.youtube.com/watch?v=dmbCoxtbr9c

2. Poslouchejte: Co říct, když se vám dítě svěří?

https://www.youtube.com/watch?v=-d87-sN1Z0U

3. Ptejte se: Jak se ptát, aby s vámi dítě chtělo mluvit?

https://www.youtube.com/watch?v=KvSZqhHvbHY

4. Hledejte cesty: Jak dítěti pomoct bez rychlých rad?

https://www.youtube.com/watch?v=0BuBBD65y_o

5. Dohodněte se: Jak dobře zakončit těžký rozhovor?

https://www.youtube.com/watch?v=v4UN9pKXtJ0

+ 1 Když si nevím jako rodič rady

https://www.youtube.com/watch?v=Nmgsojzm-vM

+2 Když se můžu připravit: Jak se připravit na rozhovor?

https://www.youtube.com/watch?v=1XQkBLJvk3I&t=13s